



28.11.2011 – N° 92

CURSUS MONITOR

Zoals jullie al wel opgemerkt hebben, heeft onze sport de laatste jaren een grote verandering ondergaan. Het concept van “approach” werd door hedendaagse coaches aan een nauwkeurig onderzoek onderworpen. Door analyses te maken van topbowlers en op deze analyses de wetten van Newton los te laten kwamen zij tot de vaststellingen dat het menselijk lichaam door de oude manier van spelen veel meer belast werd dan door de nieuwe manier. Als topsportcoördinator heb ik de kans gekregen om de drie Levels van ETBF te doorlopen en ben ik van mening dat we deze nieuwe manier zo snel mogelijk moeten overbrengen aan onze bowlers. Vanaf nu worden alle BBSF opleidingen aan deze levels aangepast.

WANNEER

De cursus wordt gegeven in vier lesdagen:

04 februari

18 februari

10 maart

12 mei

WAAR

Deurne, Euro bowling (Center onder voorbehoud)

LESGEVERS

Marc Beaufays – Topsportcoördinator/Level III ETBF/Coach A Bloso

Carolin Jannes – Sportpsycholoog

PLANNING

DATUM	04-Feb-12	18-Feb-12	10-Mar-12	
TIJD	Deurne - Euro	Deurne - Euro	Deurne - Euro	Deurne - Euro
10:00-10:30	Introductie	Passenpatroon (H)	Swing	Materiaal
10:30-11:00	Organisatie en Geschiedenis	Materiaal	Videoanalyse	Materiaal
11:00-11:15	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
11:15-12:30	De bowlingomgeving, banen, kegels	Swing	Concentratie	Test theorie
12:30-13:15	<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>	<i>Lunch</i>
13:15-13:45	Lichaamspositie (T)	Fysiek	Oefeningen	Test oefeningen
13:45-14:45	Basis oefeningen (P)	Oefeningen	Oefeningen	Test oefeningen
14:45-15:00	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
15:00-16:00	Lichaamspositie (P)	Oefeningen	Oefeningen	Training
16:00-17:00	Passenpatroon (P)	Oefeningen	Sparesysteem	Players test

KOSTEN

300,00 Euro te storten voor 15 januari 2012 op rekeningnummer 068-0522241-20 van de BBSF met de vermelding van uw naam, voornaam, level I

Inbegrepen : Lesmateriaal, banenhuur, lunch, lesgevers, polo, diploma BBSF, Licentie ETBF

INSCHRIJVING

Via het secretariaat van BBSF – secretary@bowling.be met mededeling van:

Naam – Voornaam – BBSF nr – Gsm nummer – E-mailadres

Sportieve groeten,

Marc Beaufays

Topsportcoördinator